



HOTEL CERVOSA

Serfaus Gourmet & Spa Resort



*Wellness
Guide*

www.cervosa.com

ÖFFNUNGSZEITEN

| | |
|--|---------------|
| Hallenbad & Whirlpool | 07.00 - 19.30 |
| Außenpool Infinitypool Outdoor-Whirlpool** | |
| Sommer | 10.00 - 19.30 |
| Winter | 15.30 - 19.30 |
| Whirlpool* | 10.00 - 19.30 |
| Therapiebereich (Kosmetik, Massage, Bäder) | 10.00 - 19.00 |
| Saunabereich* | 14.00 - 19.30 |
| Fitness im 3. Stock | 08.30 - 19.30 |

* gewisse Wetterabhängigkeit, Informationen erhalten Sie von unseren Mitarbeitern

** nur im Sommer in Betrieb

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| Schönheit für Ihr Wohlbefinden | 03 |
| Informationen | 04 |
| Private Spa - fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut | 06 |
| Übersichtsplan Wellness Erdgeschoss | 08 |
| Übersichtsplan Wellness Untergeschoss | 10 |
| Gesichtsbehandlungen Thalgo und Maria Galland | 12 |
| Massagen und mehr - ein Vitalprogramm das unter die Haut geht | 14 |
| Alpienne Verwöhnprogramm - natürlich schön | 16 |
| Körperbehandlungen im Holistic Cocooning | 18 |
| Körperbehandlungen von Thalgo | 20 |
| Vitalbad von INViiON | 21 |
| Wohlbefinden durch Bäder - Gönnen & Genießen | 22 |
| Gesund schwitzen - Körper, Geist und Seele im Einklang | 24 |
| Beauty & Co. | 26 |
| Wellnesspakete | 28 |
| Impressionen | 30 |
| Anfahrt & Kontakt | 32 |

SCHÖNHEIT
für Ihr Wohlbefinden

Lieber Gast!

Mit diesem Begleiter entführen wir Sie in unsere einzigartige »Wellnesswelt«. Wo könnte man besser regenerieren, neue Kraft tanken und die eigene Schönheit wieder entdecken? Tauchen Sie ein in Gefühle voller Harmonie, Glück und Lebenslust. Gönnen Sie sich die Vielfalt der Anwendungen im Beauty-, Massage-, Saunen- und Bäderbereich

sowie im Friseursalon. Genießen Sie das Umsorgtsein durch unser Wellness-Team und lassen Sie Ihre Wünsche wahr werden. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen viel Erholung und Regeneration in unserem Wellnessbereich. Sollten Sie noch weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an unsere Wellness- & SPA-Mitarbeiter.

”FIT FOR LIFE”

WELLNESS- UND GOURMETMENÜS

Glücklichsein beginnt im Kopf und endet am gedeckten Tisch.

HAUSEIGENER WELLNESS-SHOP:

Wählen Sie aus vielen kleinen Präsenten für die Zuhausegebliebenen oder beschenken Sie sich selber.

BEWEGUNGSPROGRAMM

- Wassergymnastik und Aqua-Training
- Nordic Walking bzw. Laufen mit anschließendem Dehnungsprogramm in unserer Panorama-fitnesswelt
- Lockerung der Muskulatur durch ausreichendes Stretching u. v. m.

Näheres entnehmen Sie bitte aus unserem wöchentlichen Aktiv Fit- und Fun-Programm.

WELLNESS & SPA

Erleben Sie eine großzügige und abwechslungsreiche Oase der Entspannung, verteilt über 3.000 m². Genießen Sie Wellness pur mit Saunen, Dampfbädern, Whirlpools, Hallenbad, Infinity Pools sowie ein vielseitiges Angebot an wohltuenden Wellness- und Beautyanwendungen.

TERMINRESERVIERUNGEN

Bitte reservieren Sie Ihre bevorzugten Behandlungen so früh wie möglich, damit wir auf Ihre Wünsche eingehen können. Sie können direkt an der Rezeption unter Tel. 9 oder Wellness-Rezeption Tel. 529 reservieren. Wir bitten Sie, Ihre gebuchten Termine pünktlich einzuhalten.

KLEIDUNG & SPA

Mit Bademantel und Badeschuhen, die Sie auf Ihrem Zimmer finden, sind Sie für Ihren Spa-Besuch richtig gekleidet. Aus hygienischen Gründen ersuchen wir Sie, den Saunabereich ohne Badekleidung zu benutzen.

STORNIERUNGEN

Gebuchte Termine können 24 Stunden vor Beginn kostenfrei storniert werden. Kurzfristige Stornierungen können nicht berücksichtigt werden und werden von uns mit 70 % verrechnet.

GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

Wir möchten unsere Behandlungen ganz im Sinne Ihres Wohlbefindens auf Ihre persönlichen gesundheitlichen Bedürfnisse abstimmen. Deshalb bitten wir Sie, uns bei der Reservierung Ihrer Spa-Anwendungen über etwaige gesundheitliche Beschwerden wie Unfälle, chronische Erkrankungen, Allergien, Thrombose oder Schwangerschaft zu informieren.

WERDENDE MÜTTER

Herzlichen Glückwunsch! Ihre Haut braucht in dieser Zeit besonders viel Pflege. In den Schwangerschaftsmonaten können wir gerne für Sie Körperbehandlungen, kosmetische Anwendungen, Pediküre-Maniküre und Bäder anbieten. Lassen Sie sich von unserem Spa-Team gerne auch persönlich beraten!

WELLNESS ZUM VERSCHENKEN

Ob Wertgutschein oder eine bestimmte Anwendung. Sprechen Sie uns gerne auf einen individuellen Gutschein nach Ihren Wünschen an.

WELLNESS FÜR ZUHAUSE

Viele der verwendeten Kosmetikprodukte sind auch zum Verkauf erhältlich. Fragen zur Wirkungsweise und zu den Preisen beantwortet Ihnen gerne unser Spa-Team.

PANORAMA-FITNESSWELT IM 3. STOCK

Für Körperbewusste bieten wir die ideale Ergänzung zu unseren Beauty- und Wellnessangeboten:

- Gleichgesinnte treffen zum gemeinsamen Training
- Fitness tanken in angenehmer Atmosphäre
- Gymnastikraum für die täglichen Übungen

ERFRISCHUNG IM VITALBEREICH

Cervosa-Spa mit Sauerbrunnwasser, entschlackende Tees, frisches Obst, Dörrobst und Fruchtsäfte.



PRIVATE SPA

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut

MY SPA – ZEIT FÜR SICH

Finden Sie Ihre innere Ruhe und Gelassenheit, erholen Sie sich und genießen Sie die angenehme und einzigartige Atmosphäre.

- Relaxen in der Spa-Wanne
- Hot Temperature – Stone Massage ca. 30 min
- Danach entspannen Sie bei der Ohrenkerzenmassage und träumen mit einem Espresso und einer süßen Verlockung in der Insel der Ruhe

Dauer 1,5 h

€ 145 | 1 P.

PRIVATE SPA CERVOSA

Entspannung und Wohlbefinden garantiert. Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie die Seele baumeln.

- Dampfbad mit einem Meersalz-Peeling
- Entspannung in der Aroma-Farblicht-SPA-Wanne
- Hot-Cold Stone-Massage ca. 80 min
- Regenerieren Sie auf der Ruheinsel bei einem erfrischenden Glas Sekt

Dauer 2,5 h

€ 345 | 2 P.

PRIVATE SPA SUITE

Dieses Wohlfühl-Package ist himmlisch entspannend und ein perfekter Ausgleich für den Alltag.

- Dampfbad mit Algen Körperpeeling
- Sinnliches Bad in unserer Spa-Wanne
- Dazu ein Glas Sekt oder eine fruchtige Überraschung nach Wunsch
- Anregende Ganzkörper-Massage ca. 50 min
- Relax-Zeit im großen Himmelbett

Dauer 2 h

€ 180 | 1 P.
€ 295 | 2 P.

PRIVATE SPA ROMEO & JULIA

Sinnliche Zeit zu zweit. Gemeinsam die schönsten Momente genießen.

- Aromatisches Dampfbad mit Kräuterpeeling
- Erholung finden in der Spa-Wanne mit wohlduftendem Badezusatz
- Exzellente Ganzkörper-Massage mit Massagekerze oder wahlweise Aroma-Öl-Massage passend zu Ihrem Badeerlebnis ca. 50 min
- Zum Abschluss relaxen Sie bei einer fruchtigen Überraschung des Hauses

Dauer 2 h

€ 285 | 2 P.

PRIVATE SPA – ROMANTISCHE AUSZEIT

Romantische Stunden verbringen, einfach dem Alltag entfliehen und etwas Zeit zu zweit erfahren.

- Erholung finden Sie beide in der Spa-Wanne mit wohlduftendem Badezusatz bei Kerzenschein ca. 25 min
- Danach eine pflegende Wellness-Ganzkörper-Massage ca. 50 min
- Als krönenden Abschluss relaxen Sie mit einem Glas Sekt

Dauer 1,5 h

€ 230 | 2 P.



ÜBERSICHTSPLAN WELLNESS

Erdgeschoss

- 1 diverse Therapieräume (Kosmetik, Massage und Körperbehandlungen)
- 2 Solarium
- 3 Wartefoyer
- 4 Kosmetik, Massage
- 5 Soleinhalationsgrotte
- 6 Heubad/Spezialbad
- 7 Sissybad/Spezialbad
- 8 Serailbad - 45 °C Dampfbad
- 9 Private Spa-Suite mit Wanne, Dampfbad, Ruheinsel, 2 Behandlungsliegen
- 10 Cocooning
- 11 Multifunktionskabine
- 12 Aquaveda
- 13 Hot-Stone
- 14 Wellnessrezeption und Terminabsprachen
- 15 Wellness-Shop
- 16 Crystal Bar & Lounge
- 17 Hotelhalle und Rezeption
- 18 Sonnenterrassen
- 19 Außenrelaxwhirlpool u. Terrasse (nur im Sommer) 32 °C
- 20 Panorama-Indoorpool 30 °C, 8 x 16m
- 21 Whirlpool 33 °C
- 22 Ruheraum 1. OG
- 23 Infinity Pool
- 24 Ruhe Lounge

various treatments rooms (cosmetics, massage, and body treatments)

Solarium

Waiting room

Cosmetics, massage

Brine inhalation grotto

Hay bath/Special bath

Sissy bath/Special bath

Serail steam bath - 45°C

Private Spa Suite with bath, steam, relaxation corner, 2 therapy beds

Cocooning

Multifunctional cabin

Aquaveda

Hot stone

Spa reception and appointments

Spa shop

Crystal Bar & Lounge

Hotel lobby and reception

Sun terraces

Relaxing outdoor whirlpool and terrace (only in summer) 32°C

Panoramic indoor pool, 8x16m

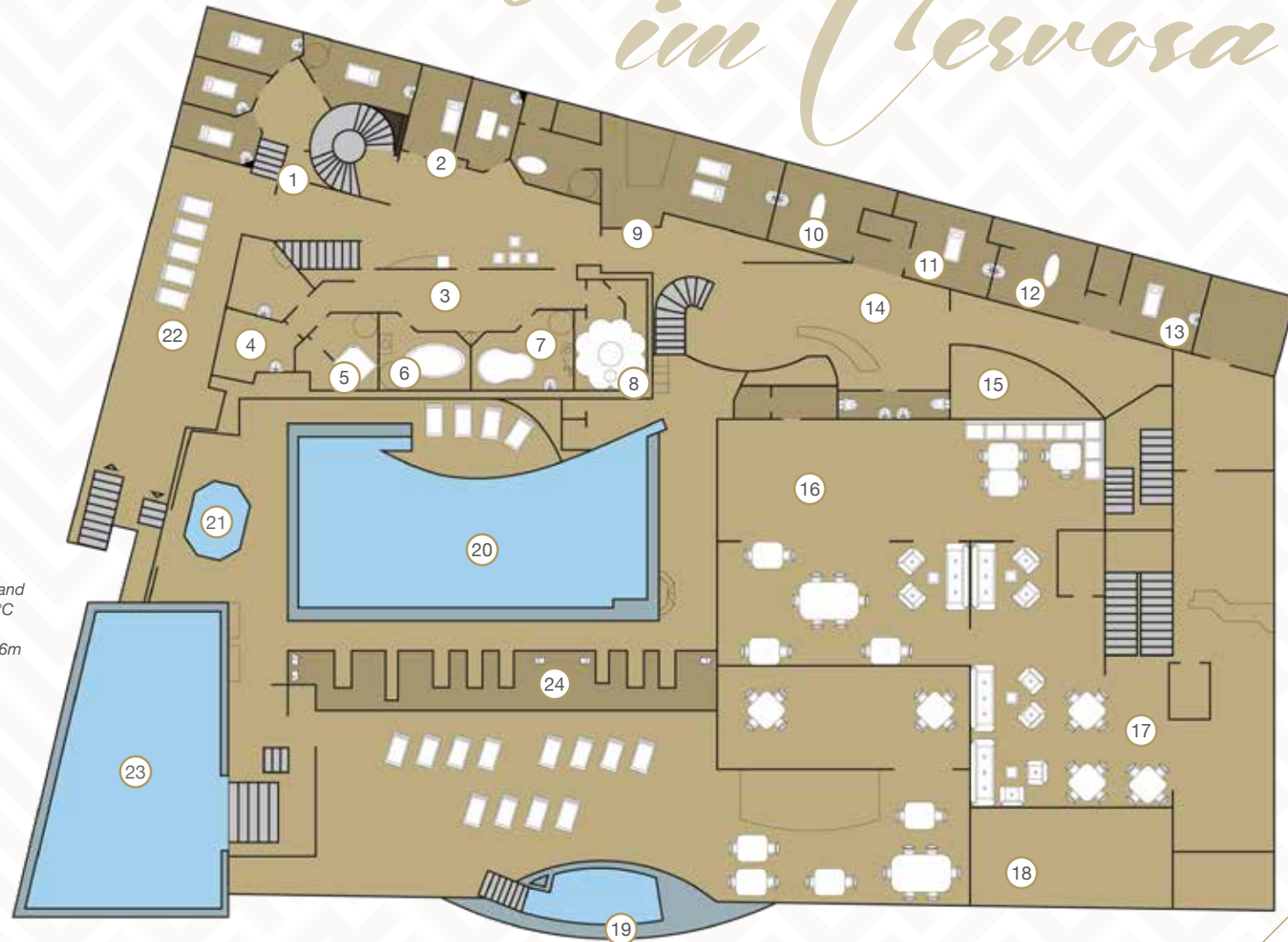
Whirlpool 33°C

Quiet room 1st floor

Infinity pool

Quiet lounge

Wellness im Cervosa



ÜBERSICHTSPLAN WELLNESS

Untergeschoss



- | | | |
|---|---|--|
| ① | Kräutersauna mit Kübelaufguss, 55 °C (Strahlungswärme) | <i>Herbal sauna with „bucket infusions“, 55°C (radiant heat)</i> |
| ② | Hamam-Bad | <i>Hamam (Turkish bath)</i> |
| ③ | Amethystendampfbad | <i>Amethyst steam bath</i> |
| ④ | Ruheraum | <i>Relaxation room</i> |
| ⑤ | Tepidarium 39 °C | <i>Tepidarium 39°C</i> |
| ⑥ | Ruheraum „Via Claudia Augusta“ | <i>Relaxation room „Via Claudia Augusta“</i> |
| ⑦ | Laconium 65 °C | <i>Laconium 65°C</i> |
| ⑧ | Diverse Duschen und Kneippbecken | <i>Various showers and Kneipp water-treading basin</i> |
| ⑨ | Felsengrotte mit Kübeldusche und Crasheisbrunnen | <i>Rock grotto with bucket shower and crushed ice fountain</i> |
| ⑩ | Blütendampfbad 45 °C, Orange/Zitrone | <i>Blossom steam bath 45°C, orange/lemon</i> |
| ⑪ | Steinbad-Sauna mit automatischem Kübelaufguss 55 °C | <i>Stone bath sauna with automatic infusions 55°C</i> |
| ⑫ | Schwitzstube 90 °C tägliche Aufgüsse | <i>Sauna 90°C, daily infusions sessions</i> |
| ⑬ | Osmanisches Soledampfbad, fallweise mit Peeling | <i>Steam bath</i> |
| ⑭ | Foyer, Liegebereich und Vitalbar | <i>Foyer, deck area and health bar</i> |
| ⑮ | Wellness-Pool (Whirlpool) 33 °C | <i>Spa pool (Whirlpool) 33°C</i> |
| ⑯ | Altholzbiosauna mit Kräutern 55 °C | <i>Old wood bio sauna with herbs 55°C</i> |
| ⑰ | Pediküre, Maniküre, Friseursalon | <i>Pedicures, manicures, hair salon</i> |
| ⑱ | Ruheraum mit Wasserbetten und beheizten Steinbettliegen | <i>Relaxation room with waterbeds and heated beds</i> |
| ⑲ | Abgang neuer Spabereich | <i>Exit spa area</i> |
| ① | Toiletten | <i>Toilets</i> |
| ② | Panoramasauna | <i>Panoramic sauna</i> |
| ③ | Außenpool 32 °C | <i>Outdoor pool 32°C</i> |
| ④ | Ruhe-Lounges mit Kamin | <i>Rest lounges with fireplace</i> |
| ⑤ | Aufgang zum Garten | <i>Stairs to garden</i> |
| ⑥ | Tee-Lounge | <i>Tea lounge</i> |
| ⑦ | Ruhe-Oase | <i>Rest oasis</i> |
| ⑧ | Liegebereich außen mit Relaxinseln | <i>Outdoor deck area with relaxation islands</i> |
| ⑨ | Gartenanlage | <i>Garden</i> |

FEUCHTIGKEITS- GESICHTSBEHANDLUNG

Behandlung für ultimative Verjüngung und für stark regenerationsbedürftige Haut mit der sanften Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Phytohormone. Je nach Bedürfnis Ihrer Haut verwenden wir für Sie:

- COLLAGEN - gegen erste Fältchen
- HYALURON - gegen sichtbare Fältchen
- SILIZIUM - zum Straffen der Gesichtskonturen

| | |
|--------|-------|
| 50 min | € 95 |
| 80 min | € 135 |

KÜHLENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Beruhigen Sie Ihre irritierte Haut mit dieser kühlenden, stärkenden Anti-Stress-Spezialbehandlung mit Cold Cream Produkten, für allergieanfällige und sehr sensible Haut.

| | |
|--------|-------|
| 80 min | € 130 |
|--------|-------|

BASIC GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté ist eine reine Hautpflege zum Kennenlernen mit Basispflege: reinigen, Peeling, ausreinigen, Wirkstoffampulle, Packung, Massage, Augenpflege und Abschlusspflege.

| | |
|--------|-------|
| 50 min | € 85 |
| 80 min | € 105 |

REINE MÄNNERSACHE

HERREN-BASIC-BEHANDLUNG

Gepflegt muss man sein! Klassische Gesichtsbehandlung für frische strahlende Haut, mit einer Hauttyp entsprechenden Pflege.

| | |
|--------|-------|
| 50 min | € 85 |
| 80 min | € 105 |

GESICHTSBEHANDLUNG RELAX

Die Gesichtsbehandlung Relax bringt belebende Kraft auf ein neues Niveau. Bei dieser Behandlung wird die Haut mit intensiver Feuchtigkeit versorgt, aktiv regeneriert und gestärkt.

| | |
|--------|-------|
| 50 min | € 85 |
| 80 min | € 105 |



LIGNE MILLE DE LUXE GESICHTSBEHANDLUNG

Unsere kostbarste Behandlung mit luxuriösen Texturen und Wirkstoffen bietet die ultimative Anti-Aging-Wirkung. Das Ergebnis: eine unvergleichlich strahlende und glatte Haut.

- Unvergleichliche Anti-Aging Wirkung und Ausstrahlung
- Stark belebende, festigende und pflegende Wirkstoffe
- Glättend und straffend
- Masken für das ultimative Pflege-Erlebnis

| | |
|--------|-------|
| 80 min | € 135 |
|--------|-------|

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Hautdiagnose, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauenfärbung, Maske, Massage, Abschlusspflege.

| | |
|--------|-------|
| 50 min | € 85 |
| 80 min | € 105 |

COCOON GESICHTSBEHANDLUNG

Entspannungs- und Feuchtigkeitserlebnis pur: Reinigung, wohltuende, ausgleichende Massage, Ampulle, Cremepackung, Schaummaske, Abschlusspflege.

| | |
|--------|-------|
| 80 min | € 130 |
|--------|-------|

SOIN MASQUE THALASSO

Eintauchen in die Wirkstoffe des Meeres, die Kraft der Feuchtigkeit spüren, frisch und erholt wieder in den Alltag starten.

Eine nachhaltige Mineralpower-Maske aus Algen für wohltuende Entspannung!

| | |
|--------|------|
| 50 min | € 95 |
|--------|------|

AUGEN POWER BEHANDLUNG

Cool Down bei müden Augenpartien für strahlende Augenblicke! Müdigkeit und Stress verabschieden sich einfach.

| | |
|---------------------------|------|
| 20 min | € 40 |
| in Behandlungskombination | € 32 |

LIFTING ABSOLUT JEUNESSE

Lifting-Behandlung mit innovativer, manueller Massage zur Remodellierung des Gesichts. Der Haut wird mehr Volumen und Festigkeit verliehen. Falten werden reduziert, und die Gesichtskonturen erhalten eine neue Definition.

| | |
|--------|-------|
| 80 min | € 130 |
|--------|-------|

DETOX GESICHTSBEHANDLUNG

Lebensraum und Lebenswandel beschädigen das Ökosystem der Haut. Ideal für alle Hautzustände, egal ob Mann oder Frau: entgiftet, unterstützt den hauteigenen Regenerationsprozess der Haut.

| | |
|--------|------|
| 50 min | € 85 |
|--------|------|

MAGISCHER BLICKFANG

| | |
|--|------|
| Wimpern färben 20 min | € 15 |
| Augenbrauen färben 10 min | € 10 |
| Augenbrauen fassonieren 10 min | € 10 |
| Wimpern & Augenbrauen färben, inkl. fassonieren 30 min | € 30 |

MASSAGEN UND MEHR

Lassen Sie sich von fachlich geschulten Händen massieren, um die Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur zu lockern und zu lösen. Entspannung und Regeneration für die gesamte Muskulatur.

GANZKÖRPER-MASSAGE

50 min € 75

RÜCKEN-, TEILKÖRPER- ODER SPORTMASSAGE

25 min € 43

ENTSPANNENDE AROMA-WELLNESS-MASSAGE

Eine wohltuende Aromamassage bei der die ätherischen Öle sanft in die Haut einmassiert werden. Für alle, die sich eine entspannende Auszeit vom Alltag nehmen möchten.

25 min € 45

50 min € 79

ANTI-STRESS-MASSAGE

Absolutes Entspannungsgefühl, Blockaden werden im Bereich des Kopfes, Nacken, Rücken oder vom ganzen Körper gelöst.

25 min € 45

50 min € 79

HOT-STONE-MASSAGE

Lassen Sie sich durch die wohltuende Wirkung von heißen Steinen wieder in Fluss bringen. Durch das Lockern und Entspannen, wird der Körper mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

25 min € 49

50 min € 79

80 min € 120

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei der Behandlung der Lymphe werden Einlagerungen und Schwellungen bearbeitet und dadurch Schlacken- und Giftstoffe besser abtransportiert.

25 min € 45

50 min € 75

75 min € 110

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Durch gezielte Behandlung kann über das Nervensystem eine Fernwirkung erreicht und jedes Gebiet vom Körper positiv beeinflusst werden.

25 min € 45

50 min inkl. 10 min Fußbad € 75

INDIVIDUAL-MASSAGE

Erleben Sie speziell für Sie abgestimmte verschiedene Massagetechniken für Ihr Wohlbefinden mit ausgewählten Massageölen.

50 min € 79

MASSAGE-MIX

Schenken Sie Ihrem Körper das besondere Massageerlebnis in einer Kombination aus Fußreflexzonenmassage, Rückenmassage und Kopf- und Gesichtsmassage.

80 min € 115

Entspannung

KERZENMASSAGE

Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Verschiedene ausgewählte Düfte & Öle beeinflussen das seelische Gleichgewicht, so können Sie einfach den Alltag hinter sich lassen.

25 min € 45

50 min € 79

LOMI-LOMI

Königin der Massage

Hinter diesem exotischen Namen verbirgt sich eine Hawaiianische Methode zur Entspannung. Die Behandlung löst Verspannungen und hilft liebevoll die Wunden der Vergangenheit auf wundervolle Art und Weise zu heilen.

80 min € 130

SCHULTER-NACKEN-BEHANDLUNG

Lockerung und Entspannung der Schulter-Nacken-Rücken-Muskulatur mit einer Wärmepackung und anschließender Massage.

50 min € 75

SEIFENBÜRSTEN-MASSAGE HAMAM

Erleben Sie die reinigende und durchblutungsfördernde Wirkung. Durch eine sanfte Bürstenmassage werden abgestorbene Hautzellen entfernt und das Bindegewebe besser durchblutet und gestärkt.

25 min € 45

OHRENKERZEN-BEHANDLUNG

Nach dem Anzünden der Ohr-Kerze bildet sich im Ohr ein Überdruck, der sich in einem Luftzug nach unten äußert. Nach der Hälfte der Brenndauer wechselt der Luftzug nach oben und es entsteht eine Druckentlastung. Der äußere Gehörgang wird durch das Brennen der Kerze beeinflusst. Durch die Wärme und den Kamineffekt wird eine Reinigung des Gehörganges erzielt.

25 min € 40

DORSALIS SPEZIAL RÜCKEN-MASSAGE

Löst Verspannungen der Rückenmuskulatur, verbessert die Dynamik der Wirbelsäule und schenkt dem gestressten Rücken Entspannung. Genießen Sie eine Kombination aus einer entspannenden Rückenmassage mit Arnika- oder Johanniskraut-Öl und der sanften Schröpfplastik, einer heißen Rolle und den wohltuenden Klängen und Schwingungen der Klangschalen.

50 min € 79

ENTSPANNUNG PUR MASSAGE

Bewirkt die Verbesserung der Kopfdurchblutung durch Stimulation wichtiger Akupunkturpunkte und durch Lockerung der Halsmuskulatur. Ebenso durch Lösung von Verspannungen im Hinterkopfbereich. Eine wohltuende und entspannende Ausgleichs-Energiemassage.

25 min € 45

ALPIENNE Massagen mit Murmeltier-Öl

Fördert die Durchblutung, wärmt, lockert und entspannt.

mit Arnika-Massagemilch

Wirkt regenerierend, stärkt das Immunsystem & entspannt die Muskulatur.

mit Johanniskraut-Massagemilch

Lindert Stresszustände, beruhigt & hilft bei nervlicher Belastung.



Alpienne Massagen

ALPIENNE GANZKÖRPERMASSAGE
50 min € 80

ALPIENNE TEILKÖRPERMASSAGE
25 min € 45

ALPIENNE HONIG-
GESICHTSMASSAGE
25 min € 45

ALPIENNE KOPFMASSAGE MIT
ARNIKA-TONIKUM
25 min € 45

ALPIENNE KRÄUTERTRAUM

mit einer Kräuterstempelmassage. Wunderbar entspannen, loslassen und Wärme spüren. Die einzigartige Kombination von duftenden, warmen Kräuterstempeln, die nicht nur Ihre Haut geschmeidig werden lassen, sondern auch in der Tiefenmuskulatur wirken.

50 min € 75

ALPIENNE SALZSTEINMASSAGE

Energetisierende Massage mit warmen Salzsteinen. Wirkt entschleunigend, remineralisierend und entspannend auf Körper und Geist.

50 min € 90

ALPIENNE PAARBEHANDLUNG

Erleben Sie Exklusivität und traumhaftes Flair in unserer einzigartigen Private Suite. Erholen Sie sich und tanken Sie neue Energie in trauter Zweisamkeit. Private Spa nach Alpienne:

- Dampfbad mit Kräuterpeeling
- Entspannen im Kräuterbad zu zweit
- Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln
- Relaxen Sie bei einer Tasse Kräutertee
- Nachruhezeit

2 h € 250 | 2 P.

Alpienne Pakete

ALPIENNE RELAX & HARMONIE

- Kopf- und Gesichtsmassage
 - Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- 80 min € 115

KRÄUTERTRAUM

- Kräuterstempel-Massage
 - Entspannendes Zirben-Honig-Bad
- 80 min € 110

natürlich

BEHANDLUNGEN

Körperbehandlungen im Holistic Cocooning

HOLISTIC COCOONING

ist ein multisensorisches Behandlungskonzept, das die 4 Sinne „Sehen, Hören, Fühlen und Riechen“ anspricht.

25 min € 40

50 min in Kombi mit Massage oder Peeling € 75

NACHTKERZENCREME- KÖRPERPACKUNG

Reichhaltig, feuchtigkeitsspendend und entzündungshemmend bei trockener Haut, gut bei Allergien und Hautreizungen.

25 min € 40

50 min in Kombi mit Holistic Cocooning € 75

ENTSCHLACKUNGS- & ENTGIF- TUNGS-KÖRPERPACKUNG

Wacholder-Birkenblätter fördern die Fettverbrennung, stärken das Gewebe und schleusen Schadstoffe aus.

25 min € 45

50 min in Kombi mit Holistic Cocooning € 75

SPORT-VITAL-KÖRPERPACKUNG

Enzian- und Murmelöl aktivieren den Stoffwechsel, lockern den Bewegungsapparat und lösen Muskelverspannungen.

25 min € 45

50 min in Kombi mit Holistic Cocooning € 75

Behandlungen



KÖRPERBEHANDLUNGEN

von Thalgo

MEERSALZPEELING

Sanft reinigendes Salzpeeling mit feinem Meersalz, natürlichen Pflanzenölen und ätherischer Ölmischung.

20 min € 40
50 min in Kombi mit Massage € 75

MEERSCHAUMWASCHUNG

Ein erfrischendes Ritual für sanfte Haut. Entspannen Sie Körper und Seele bei diesem milden Ganzkörperpeeling mit schäumendem Gel aus Rotalgenextrakten. Gleichzeitig wird Ihre Körperhaut mit sanften Massagebewegungen verwöhnt.

20 min € 40

ALGEN-KÖRPERPACKUNG & PEELING

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen Wasser-Ansammlungen und Fettdepots gezielt ab.

50 min € 75

BODY-WICKEL

Diese geschmeidige Creme mit Zimt und Vitamin C dient zur Hautstraffung und eignet sich bestens gegen Cellulite. Sie regt den Stoffwechsel an, strafft die Haut und fördert die Gewichtsreduzierung.

50 min € 65

BODY SCULPT - FIGURBEHANDLUNG

Ultimatives Behandlungsprogramm gegen Cellulite. Schon beim Peeling wirken die Aktivistoffe auf unschöne Pölsterchen. Dank der anschließenden Cellulite-Massage und Körperpackung werden die Wirkstoffe tief in die Haut geschleust und der Fettstoffwechsel angeregt. Die Ergebnisse sind gefestigte Körperkonturen und streichelzarte Haut in Minutenschnelle.

80 min € 125
3er-50-Minuten-Paket € 235

WELLNESSPAUSE SAMT & SEIDE RELAX-BEHANDLUNG

Pflegt von Kopf bis Fuß. Der Körper wird umhüllt von einer Feuchtigkeit mit speziellen Creme-Ölen und Algenextrakten. Danach hinterlässt eine Streichmassage ein wunderbar entspanntes Körpergefühl. Währenddessen verwöhnen wir Sie mit einer angenehmen Gesichtsmaske.

50 min € 75

WELLNESSPAUSE BODYSHAPE

Diese Luxusbehandlung bekämpft Cellulite und Geweberschlaffungen. Nach einem Ganzkörperpeeling mit einem schäumenden Gel aus Kokosnuss und Rotalgenextrakten aktiviert eine Massage mit Liposomenkomplexen und einer Creme aus Algenextrakten die Körperformung. Danach umhüllt Sie die straffende Körpercreme. Körperkonturen erscheinen neu remodelliert. Die Haut wird dadurch regeneriert widerstandsfähiger und vital während die aktivierende Körperpackung einwirkt. Wir verwöhnen Sie mit einer pflegenden Gesichtsmaske je nach Hautbeschaffenheit bzw. Hauttyp.

50 min € 80

FRIGI-THALGO

Bandagen mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung wirken durchblutungsfördernd, straffend und unterstützen den Fettabbau. Durch die kühlende Wirkung empfiehlt sich die Behandlung auch bei müden, schweren Beinen, bei Krampfadern und Besenreisern.

50 min € 65

Mit diesen einzigartigen Bädern werden ganz besondere Behandlungserfolge erzielt, basierend auf drei Säulen:

1. LICHT-THERAPIE

Ganz spezifisch zur Tiefentspannung, Vitalisierung, Behandlung von Hautproblemen, bei Burnout-Syndrom und als antidepressive Therapie.

2. MUSIK-VIBRATIONEN-THERAPIE

Ganz spezifische Schallwellen bringen die Körpermembrane gezielt ins Schwingen. Wirkt beruhigend, durchblutend, entschlackend und schenkt ein ganzheitliches Wohlbefinden.

3. DUFT-THERAPIE

Heilen mit wirkungsvollen auserlesenen Naturkräutern:

- Gebirgshonig mit Zirbe – natürlicher Schutz, besänftigt, regeneriert die Haut und versorgt sie mit Feuchtigkeit.
- Heublume mit Löwenzahn und Brennnessel – regen den Stoffwechsel an und wirken durchblutungsfördernd und leicht adstringierend.
- Ringelblume mit Melisse & Wilder Malve – wirkt reizlindernd und feuchtigkeitsregulierend. Stark belastete Haut wird beruhigt & in Balance gebracht.
- Englische Rose
Rose steht für Vitalität, Energie, Liebe, Leidenschaft und wirkt straffend, entzündungshemmend und wundheilend.

- Kamille - wirkt antibakteriell, entzündungshemmend, krampflösend und hat in Form eines Kamillenbades außerdem eine wohl-tuende und gesundheitsfördernde Wirkung auf unseren Körper.
- Alpenkräuter - die Mischung wohlriechender Kräuter abgerundet durch erlesene ätherischer Öle von Nadelbäumen entführt die Sinne in alpine Regionen.
- Jasmin - der Duft der Jasmin besitzt ein starkes, honigartiges, süß-intensives, blumiges Aroma mit fruchtigen, kräuterartigen Untertönen.
- Minze-Melisse - sehr erfrischender und zugleich beruhigender Duft. Schmerzlindernd, entzündungshemmend und verspannungslösend.
- Orange - dieses Aromabad ist rückfettend, schenkt Freude, Heiterkeit und wirkt erheiternd, anregend, harmonisierend und desinfizierend.

25 Min. € 35 | 1 P.
€ 60 | 2 P.



WOHLBEFINDEN DURCH BÄDER

Gönnen & Genießen

SERAIL-BAD

Das besondere Baderlebnis mit Strahlungswärme. Beim Eintritt in das Serail-Bad werden Sie von wohliger warmer Strahlungswärme umhüllt. Das eigens für Sie zubereitete Peeling wird nun von Ihnen am ganzen Körper dünn aufgetragen. Nun machen Sie es sich auf den warmen Sitzflächen in den Kabinen bequem. Durch die gesunde Strahlungswärme werden die Körpergifte besonders intensiv vom Körper abgegeben. Nach kurzer Zeit strömt Kräuterdampf in die Kabinen und lässt das Peeling wieder geschmeidig werden, welches man sich so leicht in die Haut einmassieren kann. Abschließend das Ganze abdsuschen und mit dem für Sie vorbereiteten Öl den ganzen Körper einbalsamieren. Mit einer Haut wie Samt und Seide und einem gesteigerten seelischen und körperlichen Wohlbefinden können Sie nun das Serail-Bad verlassen.

Kräuterpeeling

| | |
|-----------------------|------|
| 2 Personen pro Person | € 29 |
| 3 Personen pro Person | € 27 |
| 4 Personen pro Person | € 25 |

KAISERIN-SISSY-BAD

Wie der Name schon sagt, werden Sie sich in dieser Sissy-Wanne relaxend in die österreichische Monarchie zurückversetzt fühlen. Empfehlenswert: bei Hautreizungen, Rötungen, Irritationen, schuppiger und trockener Haut (Neurodermitis), nach einem Sonnenbad oder Solarium. Zur Anwendung bieten wir: Rose, Kamille und Orchidee. Nach dem Bad können Sie sich in der herrlichen Vitaldusche kurz abdsuschen und im Tepidarium oder in der Oase zur »Via Claudia Augusta« nachruhen und entspannen.

| | |
|------------------------------------|--------|
| Dauer | 30 min |
| Orchideenbad | € 30 |
| Rosengartenbad | € 30 |
| Kamillenbad | € 30 |
| Molkeproteinbad | € 30 |
| Zusätze | |
| Weizenkeim, Orangen- oder Mandelöl | € 4,50 |
| Avocado-, Jojoba- und Honigöl | € 4,50 |

SERFAUSER HEUBADL

Im Heubad relaxen Sie aufs Angenehmste. Außer dem Heusud stehen Ihnen noch Lavendel und Bergkräuter zur Verfügung. Die heilende, belebende bzw. stimulierende Wirkung der Blumen und Kräuter ist ein wichtiger Bestandteil der Naturheilkunde. Besonders zur Durchblutungsförderung, Kreislaufstärkung, Vorbeugung von Grippe- und Erkältungskrankheiten, zur Erhöhung der Widerstandskraft ist das Heubad problemlos geeignet. Nach dem Bad empfehlen wir, dass Sie in unserem Tepidarium oder in unserer Relaxoase nachruhen und entspannen.

| | |
|----------------------|--------|
| Dauer | 30 min |
| Heublumenbad | € 30 |
| Lavendelbad | € 30 |
| Bergkräuterbad | € 30 |
| Steinölbad mit Tonic | € 35 |
| Thalasso Meersalzbad | € 27 |
| Bierbad | € 32 |

Cervosa Bäder

Wasser ist Trumpf! Nehmen Sie sich Zeit für ein Bad, um Körper und Seele zu verwöhnen.

AROMAÖL-BAD - STRAFFEND

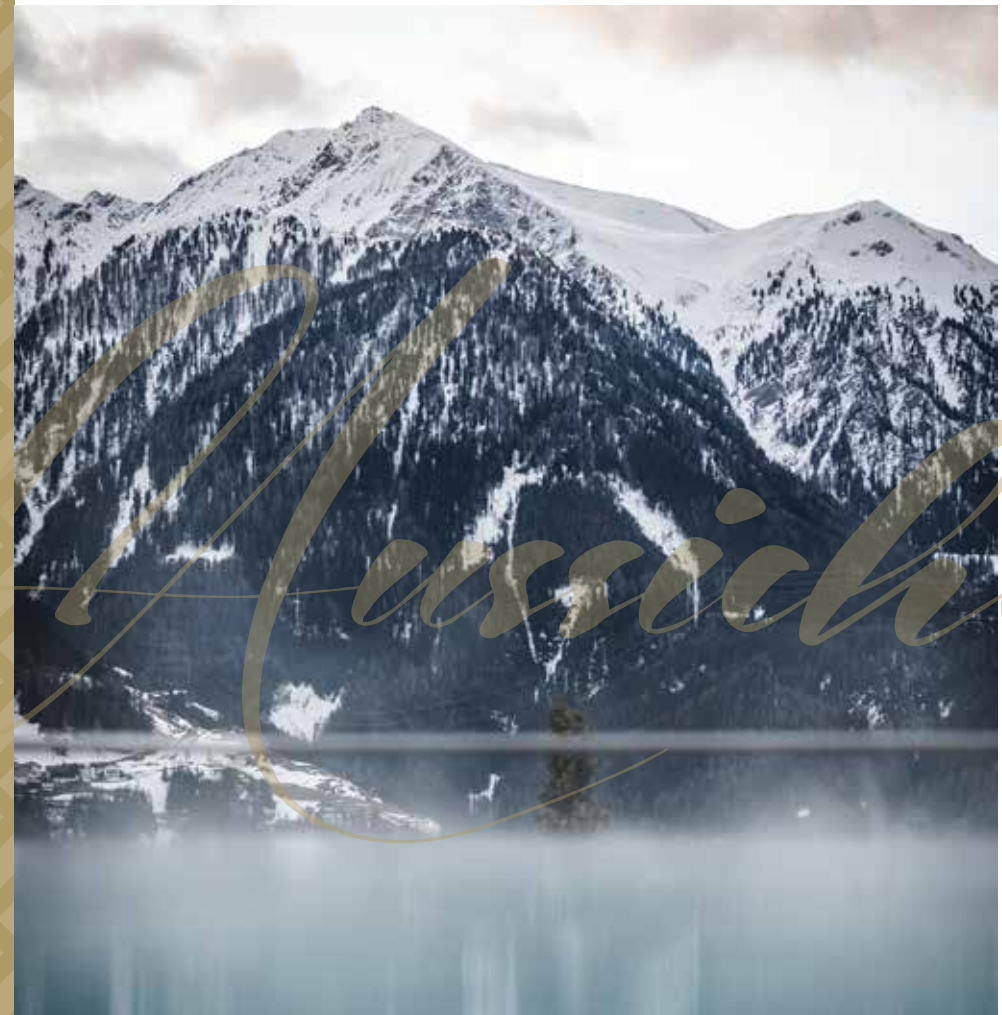
Tauchen Sie ein in ein Meer von luxuriöser Pflege und spüren Sie die Wirkung von Algen & Pflanzen in Verbindung mit 100 % reinen, natürlichen Ölen in diesem herrlich duftenden Bad. Individuell für Sie ausgesuchte, kostbare Essenzen wirken darin stark straffend und fettabbauend.

| | |
|------------------|------|
| Badedauer 25 min | € 35 |
|------------------|------|

MEERSALZBAD - VITALISIEREND

Während Sie entspannen, regt das reichhaltige Meersalz-Algenbad die Körperfunktionen an, remineralisiert Ihre Haut, entwässert und strafft das Gewebe.

| | |
|------------------|------|
| Badedauer 25 min | € 30 |
|------------------|------|



DAS TUT GUT

Körper, Geist und Seele im Einklang

AMETHYSTEN-DAMPFBAD

Mit der extrem hohen Luftfeuchtigkeit und der Wärme trägt dieses Bad zu einem besonderen Erholungseffekt bei.

FINNISCHE SCHWITZSTUBE

Die klassische Sauna im Stuben-Charakter schwitzen Sie bei 90 °C.

BLÜTENDAMPFBAD

Temperatur 45 °C, mit Orangen und Zitronenduft.

FELSENGROTTE

Mit Eisbrunnen und Kübeldusche, ein „MUSS“ nach dem Saunieren – bringt den Kreislauf wieder in Schwung.

LACONIUM

Römische Sauna, Schwitz- und Entschlackungsbad, Temperatur 70 °C.

OSMANISCHES DAMPFBAD

Temperatur 45 °C mit Kamillenduft und Sole-Aufguß.

BIO-ALTHOLZ-SAUNA MIT FARBLICHTTHERAPIE

Temperatur 55 °C, diverse Kräuter wie Thymian, Kamille, Salbei und Holunder sorgen für angenehme Düfte.

PANORAMASAUNA

Schwitzen bei 90 °C mit tollem Blick auf die Serfauser Bergwelt.

RELAXGARTEN

Bequeme Relaxliegen mit traumhaftem Panoramablick auf die umliegende Bergwelt.

KRÄUTERBAD

Temperatur bei 60 °C optimal zur Pflege von Haut und Haaren, der Atmungsorgane und Entschlackung. Automatischer Kübelaufguß mit verschiedenen Kräutern.

STEINSAUNA

Trockensauna bei 60 °C Temperatur. Genießen Sie die angenehme wohlige Wärme und das Ambiente.

OASE ZUR „VIA CLAUDIA AUGUSTA“

In diesem kunstvoll gestalteten Raum können Sie nach den eher anstrengenden Schwitz- und Entschlackungs-, Packungs- und Schönheitsbädern auf das Angenehmste relaxen.

TEPIDARIUM

Regenerationsbad bei 39 °C Temperatur. Keramikliegen zur Stärkung des Immunsystems.



BEAUTY & GO

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut

SOLARIUM € 11

Voranmeldung erbeten. Jeton im Vitalbereich erhältlich.

HAARENTFERNUNG MIT WACHS

| | |
|-------------------|------|
| Beine bis Knie | € 40 |
| Beine komplett | € 60 |
| Rücken oder Brust | € 40 |
| Achseln | € 20 |
| Oberlippe | € 15 |

HANDWACHSPACKUNG

Nägel formen, Handpeeling, Creme, Feuchtigkeitsampulle, Nagelöl, Bienenwachspackung.

60 min € 68



schön

MANIKÜRE

| | |
|-----------------|------|
| ohne Lack | € 55 |
| mit Lack | € 60 |
| French Manicure | € 65 |

MAVALA LACK

| | |
|-----------------|------|
| Nägel lackieren | € 15 |
|-----------------|------|

ENTFERNUNG GEL COLOR

| | |
|--------|------|
| 25 min | € 30 |
|--------|------|

QUICK MANIKÜRE FÜR MÄNNER

| | |
|---|------|
| Nagel-Bad, Nagelhautkorrektur, Nägel feilen, Handcreme. | € 40 |
| 25 min | |

PEDIKÜRE

| | |
|-----------------|------|
| ohne Lack | € 57 |
| mit Lack | € 62 |
| French Pedicure | € 68 |

FUSS-VERWÖHNPROGRAMM

| | |
|--|------|
| Kräuterfußbad, Fußpflege, Fußpeeling, Packung, Massage | € 95 |
| 80 min | |

PARAFFIN-COCKTAIL FÜR HÄNDE & FÜSSE

| | |
|--|------|
| Ideal auch bei rauer und rissiger Haut. Paraffinbad beugt dem Feuchtigkeitsverlust vor und verhindert das Austrocknen. | € 65 |
| 50 min | |

WELLNESS-PAKETE

Körper, Geist und Seele im Einklang

BEAUTY-PAKET NACH MARIA GALLAND

- Gesichtsbehandlung 80 min
- Cocoon Gesichtsbehandlung 80 min
- Augen-Power-Behandlung 25 min
- Augenbrauen + Wimpern färben und Augenbrauen fassonieren 30 min
- Pediküre
- Maniküre
- Ganzkörper-Massage 50 min
- Entspannende Aromaöl-Massage 50 min
- Vitalbad 25 min

PAKETPREIS € 536

VERWÖHN-PAKET DIR ZU LIEBE

- Verwöhnbad 25 min
- Meerschaumwaschung 25 min
- Entspannende Aromaöl-Massage 75 min
- Gesichtsbehandlung 50 min

PAKETPREIS € 252

CERVOSA WELLNESS-TAG

- Gesichtsbehandlung 80 min
- Hot-Stone Massage 80 min
- Pediküre
- Maniküre
- Körperpeeling und Feuchtigkeits-Packung 50 min
- Vitalbad 25 min

PAKETPREIS € 392

ENERGIE UND GESUNDHEIT

- Lomi-Lomi 80 min
- Kerzenmassage 50 min
- Fußreflexzonenmassage 25 min
- Vitalbad 25 min

PAKETPREIS € 240

FUSSERLEBNIS PUR

- 1 Fußreflexzonenmassage 50 min
- 1 Fuß-Verwöhn-Programm 80 min

PAKETPREIS € 160

ONLY FOR MEN

- Bierbad
- Rückenmassage 25 min
- Maniküre
- Pediküre

PAKETPREIS € 171

WELLNESSTAG FÜR FRAUEN

- Gesichtsbehandlung 80 min
- Maniküre mit Lack
- Pediküre mit Lack
- Entspannende Aromaöl-Massage 75 min

PAKETPREIS € 292

STRAHLENDES-GESICHT-PAKET

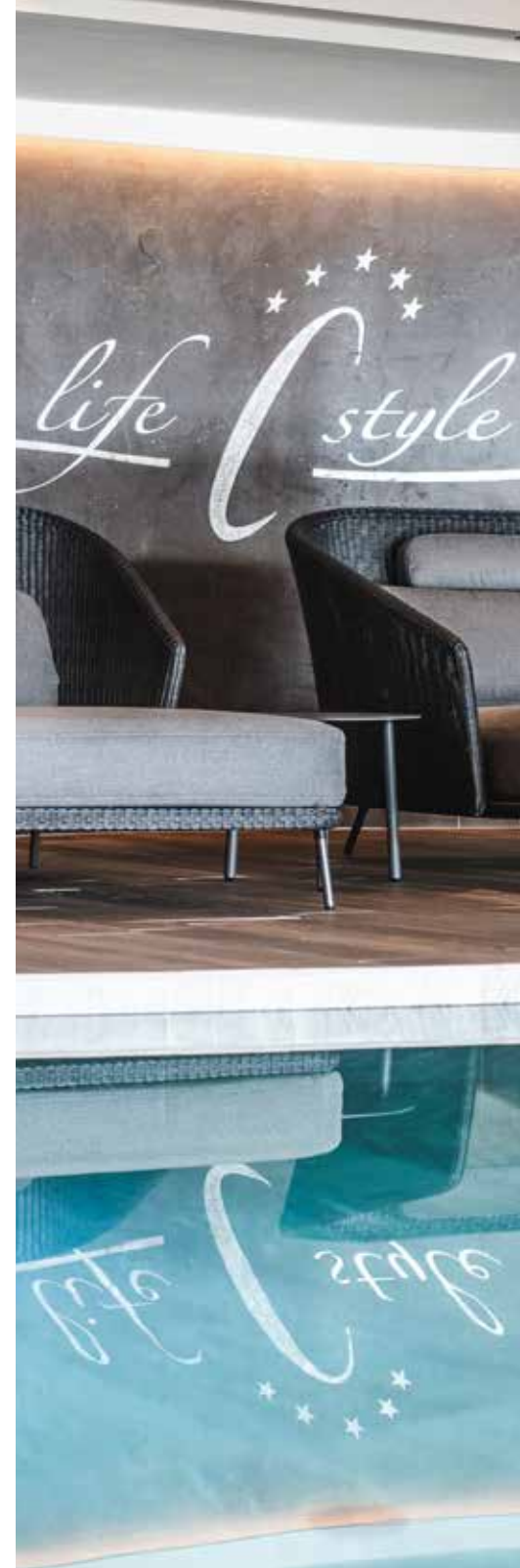
- Gesichtsbehandlung 80 min
- Augenbrauen und Wimpern färben und fassonieren 30 min
- Augen-Power-Behandlung 25 min

PAKETPREIS € 162

SCHÖNHEITSBAD MIT PACKUNG

- Molke-Protein-Badezusatz
- Aroma-Feuchtigkeitspackung

PAKETPREIS 50 MIN € 70



KICKSTART-PAKETE

KICKSTARTWOHLBEFINDEN

- Kaffee-Joghurt-Peeling Ganzkörper
- Fußmassage
- Feuchtigkeitskörperpackung

PAKETPREIS 50 MIN € 79

KICKSTART REGENERATION

- Algen-Peeling Ganzkörper
- Rückenmassage
- Entschlackungs- & Entgiftungs-Körperpackung

PAKETPREIS 50 MIN € 79

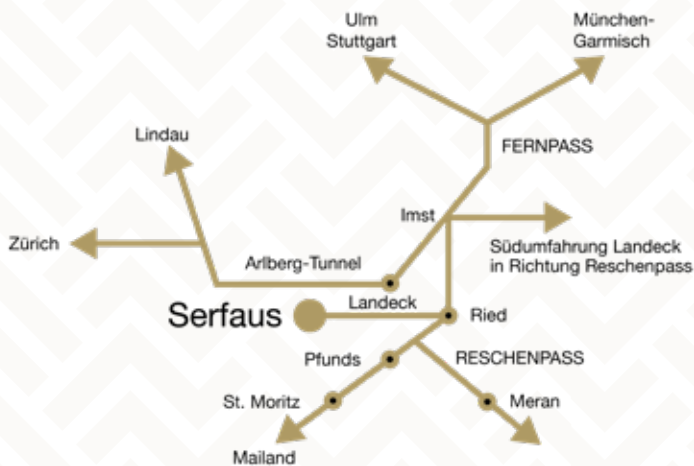
KICKSTART ENTSPANNUNG

- Alpenkräuter-Peeling Ganzkörper
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Vital-Körperpackung

PAKETPREIS 50 MIN € 79

Impressione





Familie Hugo Westreicher
 Herrenanger 11 • A-6534 Serfaus | Tirol

Reservierungen:
 Telefon +43 5476 / 6211-0
 Telefax +43 5476 / 6736

info@cervosa.com
 www.cervosa.com

HOTEL CERVOSA

Serfaus Gourmet & Spa Resort